

陽光耳鼻喉科診所

110台北市信義區松山路484-8號

TEL:[02-27279529](tel:02-27279529)

陳威宇(8686)	個人化免疫激活菌分析報告書	頁次4/4
-----------	---------------	-------

收血日期：105.04.19

姓名：陳威宇(8686)

檢測結果：

1. 免疫激活菌誘發產生的干擾素(IFN- γ)分泌量受個體血液樣本而有差異。
2. 干擾素分泌量較高者表示此免疫激活菌較為有效。
3. 此檢驗結果顯示，週邊血液淋巴球細胞對於LPa 21具有較佳的免疫反應，此種免疫激活菌可有效激發干擾素的分泌，調節個體免疫力。
4. 建議食用LPa 21免疫激活菌膠囊三個月以上將有助於體質調整。

免疫激活菌	干擾素分泌量(%)
LPa 21(<i>L. paracasei</i>) 副酪蛋白乳酸桿菌	85.0
LAc 23 (<i>L. acidophilus</i>) 嗜酸性乳酸桿菌	11.8
BLo 22 (<i>B. longum</i>) 比菲德氏龍根菌	1.7
LGa27(<i>L. gasseri</i>) 格氏乳酸桿菌	0.6
LRh 24 (<i>L. rhamnosus</i>) 鼠李糖乳酸桿菌	0.6
LRe 01 (<i>L. reuteri</i>) 洛德乳酸桿菌	0.2

- 細胞激素分泌量是使用冷光儀判讀所獲得。
- 本分析所使用的6大類「較佳免疫激活菌」乃自300株菌種庫篩選所獲得。

Researcher:
April Huang

105.04.25

個人化免疫激活菌

由於個人的遺傳基因的差異，醫療方式也不能一視同仁，必須為個人量身打造專屬的醫療計畫，才能真正符合個人健康狀態的需求。免疫激活菌也必須個人化，因為個人的基因背景不同，對於不同的免

疫激活菌株，會產生不同免疫反應。光晟採用快速篩選平台，快速準確的篩選出最能刺激您個人免疫細胞產生干擾素的免疫激活菌株，打造個人專屬的保健品。

以免疫學為基礎的功能性菌種篩選平台

利用免疫學原理，分析不同菌種對於人體免疫系統的影響。這種技術的敏感性可以偵測到單一免疫細胞所分泌的細胞激素，其優勢為能夠快速而大量篩選菌種，可應用於個人化醫療，為個人量身定做最適合體質的菌種。

適應症

1. 病毒感染：反覆感冒、季節流感、腸胃炎、泌尿道感染
2. 過敏性疾病：食物過敏、蕁麻疹、過敏性鼻炎
3. 癌症預防：大腸癌、胃癌 等

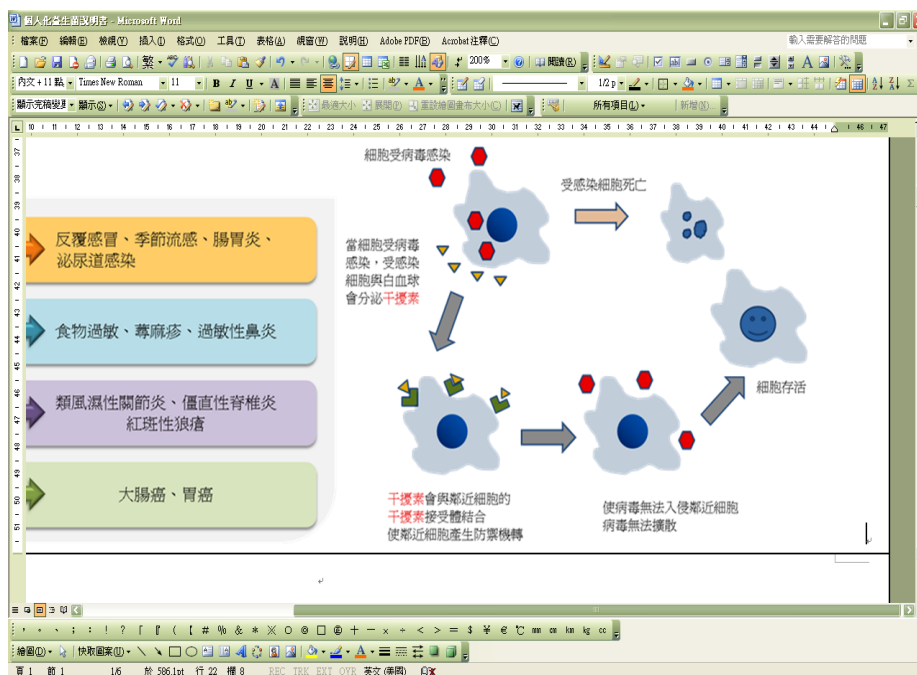
免疫力的調整也需要個人化

針對每個人的體質與生理狀況，量身訂作最適合的保健品，才能真正對健康有幫助。

干擾素是免疫系統的最佳健康指標

干擾素(IFN, interferon)是免疫系統中重要的細胞激素，它是屬於先天免疫系統的一環，是身體的第一道防線。它是多功能性的免疫分子，主要作用是抗病毒感染、抗腫瘤以及調節免疫力。干擾素是免疫系統健康的最佳指標，干擾素的分泌能使免疫系統的防線更健全。

如果能夠刺激人體免疫細胞干擾素的分泌，就能夠預防或治療多種免疫性疾病。



免疫激活菌與免疫系統

微生物與人體免疫系統間的互動關係最為密切，因此微生物最能改變人體的免疫系統。免疫激活菌的定義是對人體健康有幫助的微生物，包括細菌(如乳酸菌、酵母菌)、藥用真菌(牛樟芝、北蟲草)。根據研究，免疫激活菌能夠有效刺激免疫系統產生干擾素，直接改變人體免疫能力。



個人化免疫激活菌食用建議

成人：

- 第一個月：早晚各一次，每次二顆(加速腸道益菌叢的建立)
- 第二個月起：早晚各一次，每次一顆(勤加保養)

6-12歲：

- 早晚各一次，每次一顆

6歲以下：

- 一天一顆(空腹食用或打開膠囊，將粉末倒入果汁或牛奶-小於40°C)

食用免疫激活菌注意事項

1. 開封後請冷藏，並儘快食用完畢。
2. 請空腹食用免疫激活菌，且應避免高油脂食物，多吃新鮮蔬菜水果。
3. 避免與抗生素、大蒜素、蜂膠等抑菌物質一起食用。
4. 咖啡、茶、酒精等刺激性飲料與免疫激活菌的服用需間隔一小時以上。
5. 持續食用三個月，建立優勢菌叢。

